

Ausgabe 11
November 2021



Schirmtanne-Poscht



Inhalt

Grusswort	Seite	3
Weihnachten 2020	Seite	4+5
Fotos erzählen ein Jahr	Seite	6+7
.....im Ausnahmezustand	Seite	8+9
Viel neues Grün im Heim	Seite	10+11
Evakuierungsübung mit der Feuerwehr	Seite	12+13
MitarbeiterInnen und Bilder berichten....	Seite	14+15
.....zum Jahr 2020/2021	Seite	16
Veranstaltungen	Seite	17
Schärmtanne-Schutzwald	Seite	18+19
Impressum	Seite	20

Titelfoto: Silvia Kunz



Grusswort

Ausnahmezustand und Lebensqualität

Geschätzte Leserinnen und Leser

Keine Person hat eine Pandemie erlebt. Die spanische Grippe, die letzte weltweite Pandemie ist Geschichte und die Lebensumstände dieser Zeit sind nicht mehr nachvollziehbar. Seit dem März 2020 leben wir mit der Sars-Cov2-Pandemie und kämpfen uns durch die Berge von Informationen und Desinformationen. Genau genommen weiss auch jetzt niemand wirklich Bescheid und kann die nächsten Schritte und deren Wirkung vorhersehen.

Der Aufenthalt in einem Pflegeheim ist mit einem Schlage kompliziert und besonders heikel geworden. Einerseits leben Menschen näher zusammen die Hilfe und Unterstützung benötigen und andererseits sind es Menschen, welche aufgrund der Gesundheit, ein hohes Risiko haben, schwer zu erkranken und zu sterben.

Die sozialen Kontakte sind nebst der fachkundigen Pflege die gute Lebensqualität. Die Einschränkungen sind unterschiedlich erlebt worden. Für einen Teil der Bewohner durchaus störend, für den anderen Teil beschützend. Lebensqualität und Ausnahmezustand ein Widerspruch?

Nein durchaus nicht! Die Erfahrungen der Pandemiejahre zeigen, dass auch unter erschwerten und eingeschränkten Bedingungen eine gute Lebensqualität erreicht werden kann.

Es sind die Bewohnerinnen und Bewohner, die uns Jungen und Jüngeren «Supereingeschränkten» lehren, dass «Kleinigkeiten» grosse Freude bereiten und mit weniger Planen und Organisieren, sondern einfach Tag für Tag den Alltag bewältigen, eine lebenswerte Situation gestaltet werden kann. Die Zauberworte dazu sind Flexibilität und Improvisation. Ansprüche, die betagte Menschen auch ohne Pandemie jeden Tag bewältigen, bewältigen müssen. Es sind unsere Bewohner und Bewohnerinnen, die Zuversicht und Gelassenheit ausstrahlen, sich nicht am Gewesenen festkrallen, sondern einfach die besonderen Momente geniessen.

Viel Vergnügen beim Lesen der Schärmtanne Poscht in den Jahren des Ausnahmezustandes und beim Entdecken der kleinen und grossen Highlights während dieser Zeit.

Helena Adams, Geschäftsleiterin



Weihnachten 2020



Wichtel
Geschenke
für alle BewohnerInnen
wurden von den
MitarbeiterInnen
individuell in der
Freizeit gekauft,
verpackt und an der
Weihnachtsfeier über-
geben.

E in  Dankeschön
für die Wichtel -

Organisation
an Larissa Wittwer

vom Hauswirtschafts-Team



E^{IN} **G**^{ROSSES} **D**^{ANKESCHÖN}
D^{EM} **G**^{ESAMTEN} **T**^{EAM}



für die schön gestalteten Tische,
dem wunderbaren Weihnachtsmenü, dem feierlich inszenierten
Weihnachtsfest, dem abwechslungsreichem Silvester-Lotto und dem
Schlemmer-Neujahrs-Apéro sowie für die stete fürsorgliche Pflege und Hilfe-
stellungen aller Team-Mitarbeiter.



Fotos und Text: Silvia Kunz

Schärmtanne AG—Sigriswil



Fotos erzählen ein Jahr...



mit
Auf
und
Ab`s



Bunte Vielfalt, nicht nur
auf dem Tisch.....



s`Pläuschli hinter Masken...



.....äs Gmeinschaft`s-Spiu





3 Wochen Liftsanierung

gepaart mit viel Organisation , Flexibilität und Fitness „Manne und Froue Power.“...



...und dem Entdecken neuer Vielfalt und Möglichkeiten

WORT HALTEN.
HAND HALTEN.
ZUEINANDER
HALTEN.
DURCHHALTEN.

*Wohlfühlnachmittag
im Heim mit Pia*



*Heimwerken in der
Aktivierung*

Floristen Steckkurs mit Agnes



...im Ausnahmezustand



*Brief-Korrespondenz
zwischen SchülerInnen in
Sigriswil und BewohnerInnen*



*Wir lehren unseren
BewohnerInnen den Skype Kontakt*



*Brätle, pläuschle
zämme sii
uuf dr Terrasse*



*Feines aus der
Heimküche speziell
zur Kästeilete
in Sigriswil*



Viel Neues Grün



Neubepflanzung der Dachterrasse

Anfangs Juli





S^o

blühte
es

E^{nde}

Juli

HAT DAS BLÜMCHEN
EINEN KNICK
WAR DER
SCHMETTERLING
ZU DICK



S^o blühte es

E^{nde} Oktober



E VAKUIERUNGSÜBUNG

in der Schärmtanne **mit der Feuerwehr Sigriswil**



Die Geschäftsleitung der Schärmtanne erarbeitete mit dem Feuerwehr-Kommandanten der Kompanie 1 der Feuerwehr Sigriswil, Thomas Dreyer, die Evakuierungsübung. Ziel war, die Bergung von Personen an nicht gut zugänglichen Stellen zu üben. Um die Übung so echt wie möglich zu gestalten, setzte die Feuerwehr eine Rauchmaschine ein. Der Feueralarm erreichte die Feuerwehr Thun und die Kompanie 1 während deren Hauptübung im Raft. Die Feuerwehr in Thun rückte wie vorgängig abgesprochen nicht aus, die Feuerwehr Sigriswil aber war gefordert.

Rund fünfzig Männer und eine Frau der Kompanie 1 waren zusammen mit fünfunddreissig Mitarbeitenden der Schärmtanne im Einsatz, die Bewohnerinnen und Bewohner des Hausteils Ost zu bergen und auf den Sammelplatz bei der Gärtnerei Burkhalter zu führen. Nicht mobile Bewohner wurden durch Figuranten des Heims und der Feuerwehr ersetzt und mit Hilfe von Rettungsunterlagen durch das Treppenhaus auf ihren Matratzen geborgen. Auch die Flucht über die Leiter wurde geübt.

Während der Startphase war erst Chaos, besonders an der Strasse. Sofort übernahmen Mitarbeitende der Schärmtanne die Verkehrsregelung und wurden zügig durch die Feuerwehr abgelöst, welche einen Einbahnverkehr aufbaute und den Verkehr lenkte. Die Postautos konnten die Haltestelle während dieser Zeit nicht bedienen. Als zusätzliches Erschwernis simulierte die Feuerwehr mit einem Privatauto einen Unfall vor dem Heim, weil sich üblicherweise Gaffer einfinden würden und Autolenker sich ablenken lassen. Auch dieses Manöver ist durch die Feuerwehr mit Unterstützung der Heimmitarbeitenden bravourös gemeistert worden.



Die Feuerwehr verlegt ihre Wasserschläuche durch das Heim und war mit der Evakuierung von Bewohnern, durch die Figuranten der Feuerwehr simuliert, beschäftigt. Auch galt es eine verletzte Person im Rauch zu suchen und zu bergen. Die Übung wurde mit der letzten Bergung eines Bewohners und der Kontrolle, ob alle Mitarbeitenden, die im Einsatz waren, in Sicherheit sind, beendet. Sie dauerte rund dreiviertel Stunden.

Die Heimbewohnerinnen und Bewohner sind im Vorfeld eingehend informiert worden. Alle Bewohnerinnen und Bewohner des Hausteiles Ost waren betroffen. An Demenz erkrankte und nicht orientierte Bewohner haben an der Übung nicht teilgenommen. Alle übrigen Bewohnerinnen und Bewohner, 10 Personen insgesamt, sind sehr zeitnah «gerettet» worden.

An der Übungsbesprechung stand das Erlebnis im Vordergrund – alles gottseidank nur eine Übung! Das Ziel, Mängel festzustellen sowie die vorhandenen Mittel zur Rettung zu prüfen, ist erreicht worden. Die Einsatzleitung der Feuerwehr und die Geschäftsleitung der Schärmtanne werden die Beobachtungen noch im Detail analysieren und gegebenenfalls Verbesserungen einleiten.

Allen Beteiligten, voran der Kompanie 1 der Feuerwehr und deren Kader sowie den Mitarbeitenden der Schärmtanne danke ich herzlich für den guten, konzentrierten und koordinierten Einsatz. Besonderen Dank richte ich an die Familie Burkhalter für das Gastrecht und die Unterstützung mit Getränken und Wolldecken, um die Wartezeit am Sammelplatz angenehmer zu gestalten. Vielen Dank auch an die Leitstelle der Verkehrsbetriebe STI und die Firma Siemens für die Betreuung der Brandmeldeanlage während der Übung.

«Last but not least» und nicht minder herzlich, danke ich den Bewohnerinnen und Bewohnern der Schärmtanne, dass sie sich geduldig haben retten lassen.

Nach der Übung ist vor dem Ernstfall, der hoffentlich nie eintritt!


Helena Adams



Was fällt dir ein...



Trotz der schwierigen Zeit, das bestmögliche rausgeholt für uns und die BewohnerInnen, welches sich gelohnt hat. Das Jahr hat uns viel ge- 😊 lernt. Madlena Cakolli -

Corona hat uns allen gezeigt, dass so viele Dinge im Leben die uns wichtig erschienen, letztendlich zweitrangig sind. Es hat uns gelehrt, was im Leben Wirklich zählt: Familie, Freunde, Kollegen, Pflegedienstleitung, Geschäftsleiterin BewohnerInnen und SEHR wichtig GESUNDHEIT  Bleib Gesund

Diana Reneerkens



Es sind zwei Jahre mit sehr vielen Einschränkungen, Verzicht, Angst, Ungewissheit.... Aber in dieser Zeit haben wir auch sehr viel Solidarität, Zusammenhalt, Verständnis mit/zu Einander gezeigt. Ich bin sehr stolz, dass ich zu diesem Team gehöre. Wir alle zusammen haben es gut gemeistert.

K. Tomic



Während dem strengen Lockdown sind Bewohner und Personal wie eine Familie zusammengewachsen. Bewohnende waren immer sehr ruhig und gelassen, haben den Mut nicht verloren und Massnahmen gut mitgetragen. Einige wenige unschöne Begegnungen mit einzelnen Besuchern :-)

Zusätzliche Belastung war deutlich spürbar. V. Egger



... zum Jahr 2020....

Personal-
Weihnachtsfeier
2020 auf Abstand
in der Einstellhalle
mit Leucht-
Geschenk



Süsse Hasen und feine
Lebkuchen von edlen
SPENDERN



Nach 2 - 3 lehrreichen Jahren
absolvierten 5 MitarbeiterInnen
erfolgreich ihre Ausbildung.
Wir wünschen Ihnen weiterhin
viel Erfolg!!

Fotos und Text: Silvia Kunz

Schärmtanne AG—Sigriswil

... und zum Jahr 2021



für
Jasmin Kasper
Abschluss
„Fachfrau
Gesundheit“



Ruhestand?!?

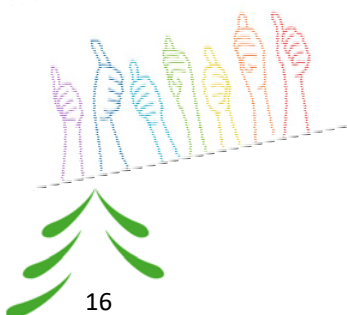
Wie hatten wir damals
eigentlich noch Zeit
für einen Beruf?!



Neue Kleider!!



Liebe Gaby
Alles Gute für deinen
„UN-Ruhe-Stand“





Veranstaltungen

November	Ausflug ins Tropenhaus
Nov. u. Dez.	Weihnachtsessen mit Familie
Nov. u. Dez.	„Güezele“ für Alle
Nov. u. Dez.	„Brätzele“ für Alle
1. Dezember	Adventsfenstereröffnung mit Aperero
6. Dezember	Besuch vom Samichlaus
24. Dezember	„Wiehnächtle“ für Alle
29. Dezember	Abendmahl
31. Dezember	„Lotto“ Silvesterfeier





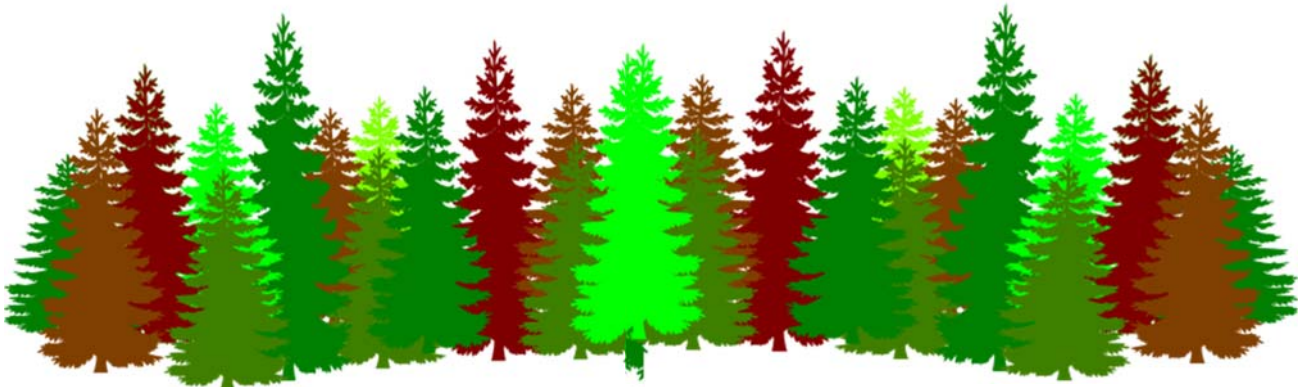
Schärmtanne Wald

Oktober 2021

Die im Rahmen der Spendenaktion zum **30 Jahre - Jubiläum Schärmtanne** gesponsterten 600 kleinen Bäume sowie weitere Jungpflanzen im Howald gedeihen dank der Pflege unserer Forstleute prächtig.



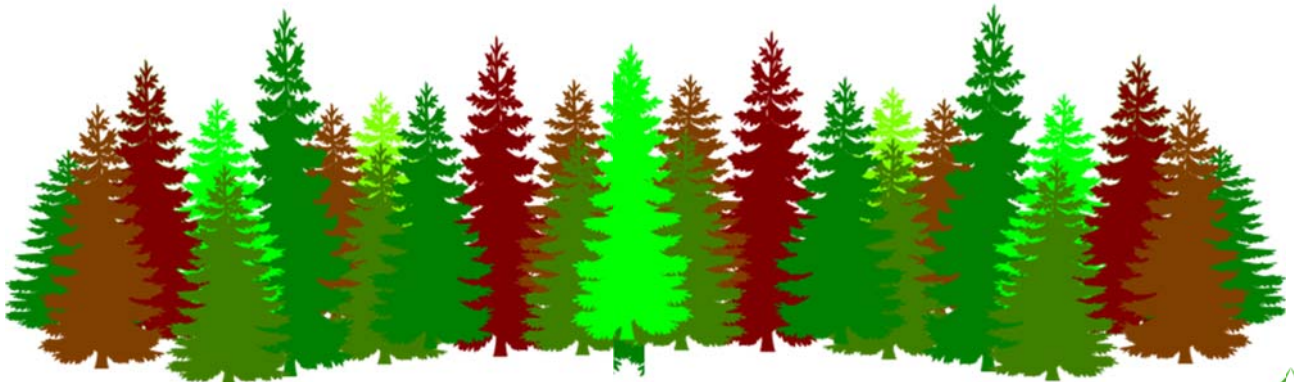
Im Laufe des Monats Oktober trugen unsere Mitarbeiter auf den Endtrieben kleiner Fichten Kalk auf, damit diese vor Wildverbiss geschützt sind.





Weiter kontrollierte unser Personal die Schutzkörbe und mähte die jungen Bäume von Vegetationskonkurrenz frei.

So können die Jungpflanzen weiter wachsen und tragen in Zukunft zum Schutz vor Stein- und Lawinschlag bei.



Fotos und Text: Forst Sigriswil & Silvia Kunz

Schärmtanne AG—Sigriswil



Impressum

Herausgeber

Schärmtanne AG
Sigriswilstrasse 150
3655 Sigriswil
Telefon 033 / 251 35 01

Redaktion

Silvia Kunz, Leitung
Agnes Sommer
Madeleine von Gunten

Auflage

200 Exemplare

Erscheint

2 bis 3 mal im Jahr

Da war noch was ...

